



Clínica Gastón

Medicina Estética Nutrición Salud

## Peeling

---

Una técnica conocida por todos para renovar la piel es la realización de peeling. Hay muchos tipos en dependencia de lo que se quiere conseguir. Está indicado como terapia para el envejecimiento, manchas, melasma, cicatrices, acné, arrugas superficiales, etc. También puede emplearse como un medio para mantener una piel sana, tersa, libre de impurezas y luminosa.

El peeling químico, consiste en la aplicación sobre la piel de concentraciones variables de diferentes ácidos que produce una renovación de la misma, mediante la eliminación constante de las capas superficiales y/o medias, dando lugar a una piel nueva, sana, clara, nítida e íntegra.

Está indicado como terapia para el envejecimiento, manchas, melasma, cicatrices, acné, arrugas superficiales, etc. También puede emplearse como un medio para mantener una piel sana, tersa, libre de impurezas y luminosa.

El número de sesiones así como la elección del ácido o la mezcla de varios es variable según el tipo de piel o el grado de lesión, estando entorno a 1-4 sesiones con una periodicidad de 7-30 días entre cada una dependiendo del tipo de peeling que escojamos.

En ocasiones es necesaria una preparación previa mediante cremas con concentraciones de ácido crecientes. Hay que cumplir algunas precauciones tras la terapia como evitar maquillaje durante algunas horas y evitar la exposición solar sin factor de protección total un mes tras su realización.

En la clínica realizamos muchos tipos de peeling destacando: Fenol modificado, Salicílico, Glicólico, Retinoico, Hidroquinona, Mandélico, Tricloroacético etc.

La mejor época del año para realizarlo es otoño, no solo por la disminución de la luz solar. En esta época es cuando la piel más ha sufrido por la exposición al sol, cloro, aire etc y realizar un estímulo en este momento es bastante positivo para prevenir un fotoenvejecimiento cutáneo.